

# InnerProtect



*gebruiksaanwijzing*



# INNERPROTECT

*De InnerProtect is een kleine hanger die je helpt om beter je eigen energie te beheren. Het is ontwikkeld voor hoog gevoelige mensen die in bepaalde situaties even een ondersteuning nodig hebben en daardoor beter kunnen functioneren en zich beter in hun vel voelen, zelfs in een omgeving met veel invloeden.*

*Astrid Tax*

# WAAROM

*Vanuit m'n werk als woonbioloog krijg ik vaak de vraag hoe mensen zichzelf kunnen beschermen als ze naar buiten gaan of naar plaatsen waar veel straling is.*

*Hun woning is ontstoord en voelt goed aan, maar buitenshuis zijn er veel plekken waar er veel straling ervaren kan worden.*

*Dit heeft als gevolg dat het naar buiten gaan steeds moeilijker wordt.*

*Met de InnerProtect lukt het hooggevoelige personen steeds beter om er goed mee om te gaan. Tijdens het ontwikkelen hiervan kwam alles wat ik over energie, woonbiologie en mens en dier heb geleerd.*

*Astrid*

# WAAROM

# INHOUD

02  
*InnerProtect*

---

03  
*Waarom*

---

07  
*Voor wie*

---

08  
*Wanneer*

---

10  
*Hoe*





11 *Acute situatie.*

---

12 *Geschiedenis*

---

13 *Werking*

---

14 *Hulp voor onderweg*

---

15 *Onderhoud*

---

16 *Weerstand bij dragen*

17 *Vragen* 23

---

24 *Reviews*

---

25 *speciaal*

---

26 *contact*



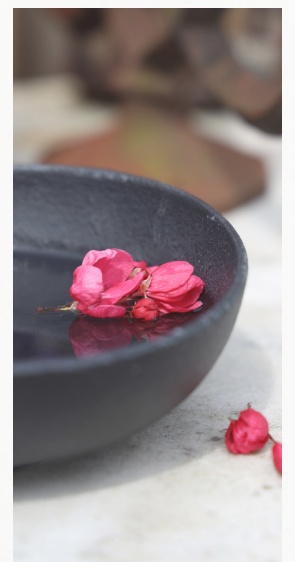
# VOOR WIE?

De InnerProtect is ontwikkeld voor hoog gevoelige personen, die moeite hebben om hun plek in te nemen, overgevoelig zijn voor prikkels en invloeden van hun omgeving. Voor personen die een betere gronding kunnen gebruiken zodat ze makkelijker energie/spanningen kunnen laten afvloeien, zodat ze beter gegrond zijn en van daar uit betere beslissingen kunnen nemen.



# WANNEER?

- De InnerProtect kun je altijd bij je dragen. Het fijne is dat je in het begin de Innerprotect veel bij je draagt waardoor jouw energetische zelf hulp krijgt waar het niet goed gaat.
- Je kunt zelfs extra handelingen doen met de InnerProtect (blz. 23) om jezelf energetisch sterker te maken.
- Het is ook handig om de InnerProtect bij je te houden, onder je kussen te leggen of onder je lichaam, als je gaat slapen wanneer je slecht slaapt.
- Ik vind dat je uiteindelijk ook zonder de InnerProtect goed moet kunnen functioneren. Je kunt de tijd met de InnerProtect zien als onderdeel van een groeiproces.







## HOE?

- *Juist door alle dagelijkse invloeden, zoals de vele beelden die ons brein binnenkomen, alle informatie via social media, de hoeveelheid aan straling door zenders om ons heen, worden we heel snel uit onze gronding getrokken.*
- *Ons brein is niet gemaakt voor de swipe-snelheid waarmee we informatie tot ons krijgen. De InnerProtect zorgt voor een enorm sterke gronding.*
- *Voel je dat je “vol bent gelopen” en wil je heel snel resultaat, dan kun je door heel bewust met de InnerProtect te werken met de sterke gronding de energie die niet van jou is en niet bij jou thuis hoort - goed afvoeren.(Blz. 23)*
- *Hierdoor krijg je eerder weer rust terug en kom je weer sneller in je centrum.*



*It's both a blessing  
And a curse  
To feel everything  
So very deeply.*

# ACUTE SITUATIE

- *Als je ergens bent waar je ineens bemerkt dat je je niet zo lekker voelt, door straling, of door je omgeving, dan kan het helpen om je even terug te trekken en de Innerprotect te gebruiken volgens een van de methodes die verder op in deze handleiding staan beschreven. (blz. 23)*
- *Door de goede gronding, het “spoelen” zorg je dat energie die niet van jou is, die niet bij jou thuis hoort wordt afgevoerd en het zorgt ervoor dat je - afhankelijk van je startpunt - weer dichterbij een goede balans komt.*
- *Het versterkt de energieringen om je heen en zorgt ervoor dat je weer je eigen ruimte kan voeren. Hierdoor bescherm je jezelf beter.*
- *Het zet je een ervaring neer, en na verloop van tijd ga je zelf steeds beter met deze situaties om.*
- *Je vordert in deze energie-beheersing waardoor acute situaties niet zo snel meer voor zullen komen. Hooguit als je weer eens een keer niet goed in je vel zit en laag in je energie zit. Dan kun je de InnerProtect altijd weer bij je dragen.*

*De InnerProtect is nooit ter vervanging van medicatie of medisch advies. Bij twijfel altijd je arts raadplegen.*



# GESCHIEDENIS

- *De InnerProtect is een geüpgraded versie van de Protected buisjes en de Buddhata hanger. De eerste versie was ontwikkeld voor een peuter die na een ochtend op de peuterspeelzaal bleef huilen en niet kon slapen. Ze kreeg teveel prikkels binnen en was overgevoelig voor de energie van iedereen om haar heen. Ik had glazen buisjes met Himalaya zout geïnfomeerd met frequenties die haar konden helpen. Het hielp zo goed dat de peuterleidsters er zelf om vroegen als ze de buisjes een keer niet bij zich droeg, want dan was ze anders. Later pakte ze ze zelf van haar nachtkastje als ze 's nachts wakker werd met enge dromen.*
- *Een andere ervaring was met een jongen die elke dag gepest werd. Door het dragen van de buisjes werd z'n energieveld anders. Hij werd ineens niet meer gepest. Hij heeft ze nog een tijd bij zich gedragen, tot het niet meer nodig was.*





# WERKING

*De werking is gebaseerd op onze energievelden om ons heen. We hebben allemaal energievelden die in meer of mindere mate ruimte innemen.*

*Hoe sterker je immuunsysteem, en hoe fitter en gezonder je bent, hoe meer ruimte je energievelden innemen, hoe sterker de begrenzingen zijn van alle velden zodat er niet zo snel andere invloeden kunnen binnendringen.*

*Wanneer je dus minder fit en gezond bent, en juist meer vermoeid, overgevoelig en overprikkeld, dan vervagen die grenzen, de velden lopen een beetje in elkaar over en je hele energieveld trekt zich een beetje terug en je wordt wat kwetsbaarder.*

*Vergelijk het maar met iemand die op het toneel staat, en zich top voelt. Hij of zij bereikt makkelijk de achterste rijen van de zaal. Iemand die zich niet lekker voelt, zal dat niet kunnen, die bereikt hooguit de eerste rijen en moet vechten voor hun aandacht.*

*De Innerprotect is geïnformeerd met frequenties die helpen te gronden, - overbodige energie afvoeren, die helpen te beschermen - door de energievelden te herstellen.*

*Hierdoor kun je ook beter functioneren als er vormen van stralingsinvloeden zijn. Dus doordat jouw energieveld zelf sterker wordt, heb je minder last van stralingsinvloeden of van andere invloeden uit je omgeving.*



## HULP VOOR ONDERWEG

*Het is niet zo dat door het bij je dragen van de innerprotect je direct een volledig uitmuntend en perfect energieveld hebt. Maar afhankelijk van jouw situatie helpt het je wel die richting op.*

*En door er mee te werken, kun je het proces versnellen en “verstevigen”.*

*Het “verstevigen” is een uitdrukking om aan te geven dat door herhaling er een patroon wordt “ingesleten” en dat er de mogelijkheid is dat je het op den duur zelf kunt zonder dat je de InnerProtect bij je hoeft te hebben.*

# ONDERHOUD

- *De innerprotect hoeft niet ontladen te worden, hoeft niet buiten gelegd te worden of afgespoeld te worden.*
- *Voorheen was het belangrijk om de hangers op de huid te dragen. Nu mag het in een broekzak of jaszak worden gedaan. Het is vooral belangrijk dat je het binnen 10 cm van het lichaam draagt.*





## WEERSTAND BIJ HET DRAGEN

- *Soms kan het voor komen dat je een bepaalde weerstand voelt om de hanger bij je te dragen. Dan is het belangrijk dat je even in de gaten houdt of je dat meerdere dagen achter elkaar hebt.*
- *Heb je gewoon goede dagen, dan betekent het dat je het (nu) niet nodig hebt. Een upgrade, om voor jou weer een stapje verder te komen is dan mogelijk interessant.*
- *Maar ervaar je mindere dagen, dan is het advies om de innerprotect bij je te dragen. Mogelijk moet je ergens door heen, een stap maken en is dat moeilijk voor je. Juist dan kan de innerprotect je helpen om beter bij jezelf te blijven.*
- *Twijfel je? Dan kun je om een upgrade vragen. (Zie: blz. 19)*



# ENERGIEVRETENDE SITUATIES

*Neem de Innerprotect zeker mee als je een gesprek verwacht waar je een beetje tegenop ziet. Het helpt om bij jezelf te blijven, goed gegrond te blijven en zoals anderen hebben gemeld: "het leek net alsof ik een nano-seconde meer de tijd had om betere reacties te geven in het gesprek."*

## MEE OP VAKANTIE?

*Neem de Innerprotect zeker mee op vakantie. Situaties zijn altijd anders dan je gewend bent, en in hotels en op vakantieparken is er altijd een extra sterke wifi-verbinding en kunnen er in de buurt zendmasten staan.*

*Dan is het juist prettig om de innerprotect bij je te kunnen dragen, zelfs 's nachts. Leg het dan onder je kussen.*

# KAN M'N HUISDIER HET OOK DRAGEN?

*Ja, natuurlijk! Ook onder onze huisdieren zijn er stresskipjes en hooggevoelige viervoeters. Een mooie reactie kwam van iemand die aan het halster van haar paard een Innerprotect had gehangen. Ze moest naar een wedstrijd, en het was altijd een drama om haar paard de trailer in te krijgen. Met de Innerprotect aan het halster liep het paard zo naar binnen!*

# BESCHERMD HET MET MOBIEL BELLEN?

**Nee.**

*Doordat jouw eigen energievelden heler worden, kun je er beter mee omgaan.*

*Maar dat wil niet zeggen dat er geen negatieve invloed van het bellen met een mobiel meer is. Een meter geeft nog steeds dezelfde hoeveelheid straling aan, en of je nu wel of geen innerprotect bij je draagt, mijn advies is:*

**hoe verder weg, hoe beter.**

*Afstand van de bron is naar mijn mening het beste advies.*

## WAT IS EEN INNERPROTECT PERSONAL?

*Dat is de Innerprotect op maat.*

*Speciaal voor jou aangepast aan wat er op dat moment nodig is.*

*Natuurlijk met een sterke gronding.*

*Maar soms ben je bezig met een bepaald proces, ben je aan het veranderen en merk je dat je gaande weg hier en daar wat ondersteuning nodig hebt. Dan kan een innerprotect personal daarbij helpen.*

## HOE WERKT DE "PERSONAL"?

*Doordat er een aantal zaken worden uitgetest is het duidelijk wat je nodig hebt. Het kan zijn dat je extra bescherming nodig hebt, of juist iets dat activeert, je het zetje en het zelfvertrouwen geeft om een volgende stap te doen, of juist de bevestiging om meer jezelf te zijn en dat te durven laten zien waarbij de innerprotect je helpt.*

INNER  
PROTECT  
PERSONAL

## WAT IS ERVOOR NODIG?

*Je kunt deze bestellen via de website. Ik neem dan contact met je op en vraag een paar gegevens zoals je geboortedatum en eventueel een foto.*

*Daarop doe ik de metingen met de Lecher-antenne en met testsets.*

*Ben je al in het bezit van een Innerprotect, dan voer ik een upgrade uit.*

*Heb je nog geen InnerProtect, dan upgrade ik een basis InnerProtect en stuur deze naar je toe.*

*De upgrade van de hanger die je in het bezit hebt, verloopt op afstand.*

*Iedere Innerprotect heeft een eigen nummer en ik hou de gegevens bij wie welk nummer heeft.*

*De upgrade verloopt via het NRG systeem. Dit is een soort radionika systeem waarbij er op afstand gewerkt kan worden.*

## HOE LANG IS DE WERKING?

*Hoe lang een innerprotect werkzaam is, is geheel afhankelijk van de persoon zelf.*

*Het is wel belangrijk dat je de hanger met **aandacht** iedere dag bij je om doet, of bij je draagt.*

*Het is een samenwerking van energie.*

WAT  
IS  
ER  
VOOR  
NODIG?

## AF DOEN TIJDENS DE UPDATE?

*Liever wel.*

*Het is toch vaak een flinke verandering en wanneer je het blijft dragen, dan kan het zijn dat het je afleid van hetgeen waar je mee bezig bent.*

*Als je daarna de InnerProtect weer vast pakt, of om doet, dan zijn de verschillen juist duidelijk merkbaar. Dan voelt het alsof het weer nieuw is.*

## IS HET ERG DAT DE AFBEELDING ERAF GAAT?

*Nee, dat is mogelijk, maar het doet niets af aan de werking. We zijn bezig om te kijken wat we het beste daar aan kunnen doen.*

W  
O  
V  
A

## WERKT HET NOG NA EEN WASBEURT?

*Het kan voorkomen dat het in de wasmachine terecht komt. Dat is niet erg.*

*Liever niet natuurlijk, maar het kan gebeuren.*

## KUN JE DE INNERPROTECT UITLENEN?

*Ja, dat is kan.*

*Maar je begrijpt, dat als het een innerprotect personal betreft, dat het voor de persoon die het leent misschien helemaal niet fijn aanvoelt.*

*Maar de basis innerprotect is heel goed "uitleenbaar."*

*Leg wel even uit dat er gelijk een sterke gronding gemaakt kan worden en dat de persoon direct veranderingen gewaar kan worden.*

WAS  
MACHINE  
WAS  
MACHINE  
WAS  
MACHINE

# WAT KAN IK ER NOG MEER MEE DOEN?

*Een methode die je direct wat beter in balans laat voelen is een methode waarbij je de innerprotect langs 2 meridiaanbanen beweegt.*

*Beginnend bij je kruis, ga je voorlangs over je onderbuik, langs je navel, zo omhoog bewegend tot je onderlip.*

*Dan doe je hetzelfde met de achterzijde.*

*Beginnend onder je billen, over je ruggengraat, langs je nek en over je hoofd, je voorhoofd en neus naar je bovenlip.*

*Doe je dit alleen, dan pak je 'm even over als je met de achterkant bezig bent.*

*Je kunt dit - naar je gevoel - nog een keer herhalen. Doe dit niet te snel, maar besteed er serieus aandacht aan.*

*Wanneer je mediteert, en vooral wanneer je chakra-meditaties doet, helpt het enorm om de innerprotect bij je te dragen.*

*Als je de chakra-meditatie doet, dan is het advies om de innerprotect op de hoogte tegen je lichaam te houden van de betreffende chakra.*

W  
O  
O  
V  
A

# REVIEWS

Een aantal reacties:



*Super bedankt, de innerprotect helpt me zo goed! Ik slaap beter en ik zit beter in m'n vel.*

*Tijdens een gesprek met advocaten heb ik me dit keer niet laten afbluffen, maar ben zelfverzekerd en rustig gebleven. De invloed van de InnerProtect was duidelijk merkbaar.*

*De InnerProtect ondersteunt me met de vorderingen die ik maak op energetisch gebied. Het beschermt me en zorgt dat ik ook nuchter en goed gegrond blijf.*

*Ik heb altijd een slechte gronding. Daardoor heb ik vaak veel last als ik met groepen mensen te maken heb. Ik absorbeer van iedereen alle ellende en vervolgens kan ik niks meer. Door de InnerProtect is m'n gronding goed en het lukt me om de invloeden van anderen buiten te houden.*

*Door de InnerProtect lukt het mij beter om bij mezelf te blijven in allerlei situaties. Dat is op zich al een bijzonderheid. En ik merk dat ik langzamerhand een steeds grotere en sterkere uitstraling krijg, en het heeft zelfs invloed op m'n houding.*



[WWW.INNERSMILE.ORG](http://WWW.INNERSMILE.ORG)



# SPECIAAL



*Only from the heart can you touch the sky. Rumi*

*Abonnees waarvan hun woning via het  
NRG-systeem worden bijgehouden  
ontvangen 5% korting op een  
InnerProtect.*

**BESTEL VIA  
[WWW.INNERSMILE.ORG/INNERPROTECT/](http://WWW.INNERSMILE.ORG/INNERPROTECT/)**

**WWW.INNERSMILE.ORG**



# CONTACT

*innersmile@planet.nl*